



## CONSELHOS ÚTEIS PARA AS FÉRIAS

### DICAS PARA ENSINAR ÀS CRIANÇAS

1. Nome, numero de telefone e morada;
2. Saber usar o telefone;
3. Quem podem visitar quando você não está ( ex: vizinhos, casa dos avós, primos);
4. Onde podem ir na vizinhança;
5. Não abrir a porta a ninguém, salvo se os pais lhe disserem para o fazer num determinado momento;
6. Não dizer a ninguém que estão sozinhos em casa;
7. Ensinar o que fazer numa emergência, como contactá-lo a si, a vizinhos ou familiares ( telefone do trabalho e telemóvel);
8. Ensinar a detectar uma situação de perigo: a) Sempre que se sintam ameaçados ou receosos com a presença de alguém ensine-os a dizer NÃO e a gritarem algo como “ Socorro, este não é o meu pai”; b) A fugirem de imediato da situação; c) A denunciarem-lhe imediatamente o ocorrido.
9. Ensinar que não podem aproximar-se de veículos ocupados ou não, salvo acompanhados pelos pais ou por outros adultos de confiança.
10. Ensinar a criança a não se aproximar de piscinas, rios, lagos ou poços sem que esteja acompanhada por um adulto de confiança;
11. Assegure-se de impor regras para os seus filhos brincarem na rua. Não os deixe sem vigilância. Se por exemplo brincam no quintal, tenha a janela aberta para os ouvir e feche o portão á chave.